



Persbericht: 26 maart 2014

VeganChallenge: Ga jij de uitdaging aan?

Op 1 april start de 4^e editie van de VeganChallenge!

In 2013 gingen ruim 5200 deelnemers de uitdaging aan. Zij aten 30 dagen geheel plantaardig: geen vlees, vis, zuivel, eieren of andere dierlijke producten. Gedurende deze maand kregen zij een dagelijkse nieuwsbrief met recepten, informatie en veel tips. De uitdaging viel in de smaak en had effect! Op 1 april start de vierde editie van de VeganChallenge. De teller gaat alweer richting de 1000 deelnemers.

Maak een bewuste keuze voor jezelf en de wereld

Volledig plantaardig leven zal voor een groot deel van de maatschappij in de toekomst realiteit zijn. We staan aan het begin van een trend die steeds meer ruimte krijgt. Er is een groeiende bewustwording over gezondheid. Ook is er toenemende kennis over dierenleed en het effect van dierlijke producten op het milieu en de wereldvoedselverdeling. Veel mensen weten dit al, maar vinden de stap naar een volledig plantaardig leven nog ingewikkeld. De VeganChallenge daagt net die mensen uit door deze stap leuk, lekker en gemakkelijk te maken en dit samen met anderen aan te gaan.

Hoe doe je mee?

Wie óók wil meedoen met de lekkerste dier- en milieuvriendelijkste uitdaging dit voorjaar kan zich nu aanmelden via www.veganchallenge.nl. De 4^e editie start op 1 april en focust op lekkere plantaardige voorjaarsgerechten. Wat denk je bijvoorbeeld van een frisse lente risotto of een bosbessencrumble? Schrijf je je nu in, dan ontvang je tijdens de VeganChallenge dagelijks een nieuwsbrief met recepten, informatie en winacties. Dit jaar kunnen deelnemers ook als captain meedoen. Captains organiseren activiteiten in hun eigen regio tijdens de VeganChallenge. Uiteraard krijgen ze hierbij ondersteuning van het VeganChallenge team. Inmiddels zijn er al meer dan 30 captains, verspreid door het hele land.

Een aantal reacties op de VeganChallenge

“De VeganChallenge laat je zien dat vegan zijn helemaal niet meer tijd of geld hoeft te kosten” (Lisa, 22 jaar)

“Nooit gedacht dat vegan eten zo lekker, gevarieerd en makkelijk kon zijn! Door de VeganChallenge heb ik leren koken, dankzij de dagelijkse nieuwsbrief en de vele eenvoudige recepten.” (Greet Hendriks, Cuijk)

“Het was gemakkelijker dan ik vooraf had gedacht, ik eet nu veel gevarieerder en kook creatiever. Zelfs mijn vriend, toch echt vleesliefhebber, is iedere dag blij verrast met de nieuwe gerechten die op tafel komen” (Ilse, 26 jaar)

“Een culinaire experience!” (Peter, 42 jaar)

“In een maand heb ik kennis gemaakt met een nieuwe lifestyle en ik voel me fitter en gezonder dan ooit! (Steffie, 26 jaar)

“De VeganChallenge heeft mijn levensstijl veranderd naar hoe ik het wilde, cruelty free.” (Lydia Maertens, 20 jaar, België)

“Ik wist niet dat veganistisch koken zo divers kon zijn.” (Jolijt Wolting, 37 jaar)

“Een openbaring, ik ben sterker dan ik dacht, doe wat IK denk dat goed is voor mijzelf en de wereld.” (Sylvia, 45 jaar)

Effecten van de VeganChallenge

Uit de evaluatie van de VeganChallenge blijkt dat deelname effect heeft. In 2013 zijn er maar liefst 484 nieuwe vegans bijgekomen! Uit de evaluatie blijkt onder andere een duidelijke verschuiving naar vegetariër en veganist, maar ook zien we een duidelijke vermindering in de consumptie van dierlijke producten. Na de VeganChallenge is de grootste groep flexanist. Deze groep mensen eet grotendeels plantaardig en af en toe vegetarisch.

De VeganChallenge is een initiatief van de Nederlandse Vereniging voor Veganisme in samenwerking met Stichting Viva las Vega's.

Noot voor de redactie:

Vragen en contact: Marieke Zwerver marieke@veganchallenge.nl of 06-14840962

Desgewenst sturen wij u een heerlijk recept (met foto) toe of een logo

Links

www.veganchallenge.nl (informatie over de VeganChallenge en inschrijven VeganChallenge)

www.veganisme.org (Nederlandse Vereniging voor Veganisme)

www.viva-las-vegas.nl (Stichting Viva las Vega's)